**План работы Школьного спортивного клуба (Kontieet)**

**МБОУ Юшкозерская СОШ**

**2025-2026 у.г.**

**Паспорт Школьного спортивного клуба (ШСК)**

| **Параметр** | **Описание** |
| --- | --- |
| **Название клуба** | «KONTIEET» |
| **Девиз клуба** | «Сила. Дух. Единство.» |
| **Эмблема/Логотип** | Медведь |
| **Место расположения** | Спортивный зал, тренажерный зал, стадион/спортивная площадка МБОУ Юшкозерская СОШ. |
| **Цель ШСК** | **Создание условий для развития физической культуры и спорта среди учащихся, пропаганды здорового образа жизни и формирования потребности в систематических занятиях спортом.** |
| **Руководитель ШСК** | Лесонен Людмила Николаевна, должность ( учитель физической культуры высшей категории) |
| **Состав совета клуба** | Учащиеся 8-11 классов, учитель физической культуры, директор МБОУ Юшкозерская СОШ. |

**Цель и задачи Школьного спортивного клуба**

**Цель:** Создание условий для развития физической культуры и спорта среди учащихся, пропаганды здорового образа жизни и формирования потребности в систематических занятиях спортом.

**Задачи:**

1. **Оздоровительные:**
   * Укрепление здоровья и улучшение физической подготовленности учащихся.
   * Формирование правильной осанки и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.
   * Снижение уровня заболеваемости среди школьников.
2. **Образовательные:**
   * Повышение уровня спортивного мастерства членов клуба.
   * Обучение основам техники различных видов спорта.
   * Приобретение знаний в области гигиены, первой помощи, теории и методики спортивной тренировки.
3. **Воспитательные:**
   * Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки, дисциплины и ответственности.
   * Формирование устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой.
   * Профилактика вредных привычек и асоциального поведения через вовлечение в спортивную деятельность.
   * Воспитание спортивного духа, уважения к сопернику и правилам соревнований.
4. **Социальные:**
   * Организация активного и содержательного досуга учащихся.
   * Выявление одаренных детей и талантливых спортсменов для дальнейшего совершенствования.
   * Укрепление связей между школой, родителями и местным сообществом через спортивные мероприятия.

**План работы Школьного спортивного клуба на учебный год**

| **Направление деятельности** | **Мероприятие / Содержание работы** | **Срок исполнения** | **Ответственные** |
| --- | --- | --- | --- |
| **1. Организационная работа** | Утверждение плана работы на год. | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| Формирование и утверждение расписания работы спортивных секций. | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| Комплектование групп и команд по видам спорта. | Сентябрь-Октябрь | Руководитель ШСК |
| Подготовка и обновление информационного стенда ШСК. | В течение года | Совет клуба |
| **2. Спортивно-массовая работа** | Проведение школьной спартакиады (включая соревнования по легкой атлетике, баскетболу, волейболу, мини-футболу, настольному теннису, плаванию и др.). | В течение года | учитель физкультуры |
| Организация и проведение «Дня Здоровья». | 1 раз в год апрель | Администрация, Руководитель ШСК |
| Участие в городских/районных спортивных соревнованиях. | Согласно календарю мероприятий | Руководитель ШСК |
| Проведение товарищеских матчей между классами и с командами других школ. | 1 раз в четверть | Совет клуба |
| **3. Физкультурно-оздоровительная работа** | Проведение утренней зарядки перед началом учебных занятий. | Ежедневно | Совет клуба |
| Организация спортивных перемен и активных пауз для младших школьников. | Еженедельно | Совет клуба, движение Первых |
| Участие во всероссийских спортивных акциях («Лыжня России», «Кросс нации»). | Согласно календарю | Учителя физкультуры, ШСК |
| **4. Агитационно-пропагандистская работа** | Выпуск спортивных газет, бюллетеней, посты на школьном сайте и в соцсетях. | Ежемесячно | Совет клуба |
| Оформление стенда «Наши чемпионы» с фотографиями и достижениями лучших спортсменов. | После крупных соревнований | Совет клуба |
| Пропаганда ЗОЖ: беседы, лекции, показ фильмов, встречи с интересными людьми. | В течение года | Совет клуба |
| **5. Хозяйственная и административная работа** | Инвентаризация и ремонт спортивного инвентаря и оборудования. | Август, май | Руководитель ШСК |
| Приобретение нового спортивного инвентаря. | По необходимости | Администрация школы |
| Подготовка заявок и отчетов об участии в соревнованиях. | В течение года | Руководитель ШСК |
| **6. Итоговая работа** | Награждение лучших спортсменов и активистов клуба по итогам года (Торжественная церемония). | Май | Администрация школы, руководитель ШСК |
| Анализ работы ШСК за год. Постановка целей на следующий учебный год. | Май | Руководитель ШСК, совет клуба |

**Детальный план спортивно-массовой работы ШСК «Kontieet» на 2025-2026 учебный год**

**Цель направления:** Привлечение максимального числа учащихся к соревновательной деятельности, выявление сильнейших спортсменов и команд, популяризация различных видов спорта.

| **Мероприятие** | **Целевая аудитория** | **Сроки проведения** | **Ответственные** | **Ожидаемый результат** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. Школьная Спартакиада (комплексные соревнования между классами)** | | | | |
| Осенний кросс «Кросс Нации» | 1-11 классы | Сентябрь | Учителя физкультуры, совет ШСК | Определение сильнейших бегунов школы, формирование команд для выступления на соревнованиях. |
| Соревнования по баскетболу (3х3 или 5х5) | 6-11 классы (юноши, девушки) | Октябрь | Руководитель ШСК | Популяризация баскетбола, выявление лучших команд и игроков. |
| Турнир по волейболу | 8-11 классы (юноши, девушки) | Январь - февраль | Учителя физкультуры, совет ШСК | Укрепление командного духа, определение чемпиона школы. |
|  |  |  |  |  |
| «Веселые старты» | 1-4 классы | Апрель | Совет ШСК, старшеклассники-активисты движения Первых | Привлечение младших школьников к активной деятельности, праздник спорта. |
| **2. Участие в муниципальных и региональных соревнованиях** | | | | |
| Выезды на соревнования в рамках военно патриотической игры «Зарница 2.0» | Сборные команды школы | В соответствии с календарём мероприятий | Руководитель ШСК | Представление школы на внешнем уровне, борьба за призовые места. |
| **3. Товарищеские встречи** | | | | |
| Матчевые встречи по волейболу | Сборные команды школы | март | Руководитель ШСК | Обмен опытом, укрепление спортивных связей, практика для команд. |
| **4. Тематические турниры и мероприятия** | | | | |
| Турнир по настольному теннису | 5-11 классы, учителя | Ноябрь | Совет ШСК | Привлечение учащихся, не занимающихся в основных секциях. |
| Шахматный и шашечный турнир «Белая ладья» | 1-11 классы | Январь | Учитель ОБЖ/истории, физкультуры совет ШСК | Развитие интеллектуальных видов спорта. |
| **5. Итоговые мероприятия** | | | | |
| Церемония награждения «Спортивная слава школы» | Учащиеся, учителя, родители | Май | Администрация школы, совет ШСК | Подведение итогов года, награждение лучших спортсменов и классов-победителей, отличников ГТО. |

Руководитель ШМК: учитель физической культуры: Лесонен Л.Н.